

24 kartiček s aktivitami — 1.–12. prosince

Vystřihněte po přerušované čáře. Kartičky nemusíte dodržet v pořadí — klidně je prohodte podle toho, jaký je den. Většinu z nich zvládnete do deseti minut.

1

Vybarvěte vánoční omalovánku a pověste ji na okno.

TVOŘIVÁ

2

Zhasněte, zapalte svíčku a poslechněte si jednu koledu.

KLIDNÁ

3

Nasypte ptákům do krmítka nebo na parapet.

DOBRÝ SKUTEK

4

Najděte venku tři různé šišky a přineste je domů.

VENKU

5

Udělejte řetěz z papírových proužků.

TVOŘIVÁ

6

Čtete pohádku pod dekou. Klidně tu samou jako včera.

KLIDNÁ

7

Vyberte jednu hračku, kterou už nepotřebujete, a darujte ji.

DOBRÝ SKUTEK

8

Vyjděte si na krátkou procházku po tmě s baterkou.

VENKU

9

Otiskněte do papíru bramborové razítko — hvězdu nebo stromeček.

TVOŘIVÁ

10

Uvařte si čaj a vypijte ho spolu u stolu. Bez telefonu.

KLIDNÁ

11

Nakreslete obrázek pro babičku nebo pro sousedku a doneste jí ho.

DOBRÝ SKUTEK

12

Cestou ze školky spočítejte rozsvícené stromečky v oknech.

VENKU

24 kartiček s aktivitami — 13.–24. prosince

Když některý den nevyjde, nic se neděje. Kartička počká na zítra a kalendář se tím nezkaží.

13

Vystříhněte papírovou vločku a nalepte ji na okno.

TVOŘIVÁ

14

Zabalte se do deky a dívejte se z okna, kdo jde venku.

KLIDNÁ

15

Prostřete dnes stůl pro celou rodinu.

DOBRÝ SKUTEK

16

Nasbírejte klacíky a složte z nich venku na zemi hvězdu.

VENKU

17

Napíchejte do jablka hřebíček. Bude to vonět celý advent.

TVOŘIVÁ

18

Zazpívejte spolu jednu koledu. Klidně falešně.

KLIDNÁ

19

Nakreslete pozdrav a vhoďte ho někomu do schránky.

DOBRÝ SKUTEK

20

Najděte venku led nebo jinovatku a sáhněte si na ni.

VENKU

21

Vyrobte přáníčko ze složeného papíru a nalepených kousků.

TVOŘIVÁ

22

Masáž zad na dobrou noc. Nejdřív dítě vám, pak vy jemu.

KLIDNÁ

23

Pomozte doma s jednou věcí, o kterou nikdo neprosil.

DOBRÝ SKUTEK

24

Dnes nic. Jen si sedněte spolu a nechte svíčku dohořet.

KLIDNÁ

The image shows a blank worksheet template designed for brainstorming or idea generation. It consists of six identical rectangular boxes arranged in a 2x3 grid. Each box has a dashed border. Inside each box, there is a small icon consisting of two short horizontal bars at the top left corner. Below this icon are four horizontal dotted lines for writing. At the bottom of each box, there is a solid horizontal line, and below it, the text "VLASTNÍ NÁPAD" is printed.

strana 3 ze 3