

Karty s nápady na aktivity

Třicet nápadů na hraní doma pro děti zhruba od dvou do šesti let. Vystříhněte po přerušované čáře, dejte do misky nebo sklenice a nechte dítě táhnout. Všechno se dá poskládat z věcí, které doma máte.

Věk vpravo nahoře je jen orientace. Mladší dítě potřebuje víc dohledu, starší si stejnou hru samo ztíží.

Hvězdičky vpravo dole = práce pro rodiče. ☆ podáte materiál a jdete si po svém · ☆☆ dvě minuty přípravy · ☆☆☆ hrajete si s dítětem.

Špatný den? Vytáhněte z misky všechny karty se třemi hvězdičkami a odložte je stranou. Zbytek zvládnete i vleže.

Jak kartu použít: dítě si samo vytáhne jednu kartu a hraje. Nefunguje? Táhne znovu. Vy hru na pět minut rozjedete, řeknete, kam jdete, a odejdete — hra má běžet dál bez vás. Nuda prvních pár minut patří k věci.

≈ Karty dole i na stranách 2 a 3 vystříhněte po přerušované čáře. Celkem jich je třicet. Poslední strana je prázdná — na vaše vlastní nápady.

2–3 ROKY Přesýpání Dvě misky, rýže nebo čočka, lžice. Pod to ručník. ☆	2–3 ROKY Víčka do krabice Prořízněte krabici od bot. Dítě vhazuje víčka od lahví. ☆	2–6 LET Omalovánka Vytiskněte, položte na stůl s pastelkami a odejděte. ☆
2–4 ROKY Skříňka jen pro mě Jedna kuchyňská skříňka s hrnci a vařečkami. Smí se v ní přehrabovat. ☆	2–5 LET Vana bez koupání Prázdná vana, tři kelímky, trocha vody. Vy sedíte vedle. ☆	3–6 LET Krabice s papírem Staré letáky, nůžky, lepidlo. Úkol: udělat nepořádek z papíru. ☆

Karty k vystřížení · 1

2–3 ROKY Těsto ze slané mouky Hrnek mouky, půl hrnku soli, voda, lžice oleje. Mačkat, válet, píchat vidličkou. KUCHYŇ ☆ ☆	2–4 ROKY Silnice z lepicí pásy Nalepte na podlahu silnice pro autíčka. Nebo jednu čáru jako kladinu. POHYB ☆ ☆	2–4 ROKY Přelévání vody Dvě konvičky, barevná voda, táč. Cíl: nerozlít. Rozlije se. VODA ☆
2–5 LET Mycí linka Lavor, houbička, umělohmotná zvířátka nebo autíčka. Pak osušit ručníkem. VODA ☆ ☆	3–6 LET Praní prádla Lavor, kapka mýdla, kapesníky. Šňůra a kolíčky — ty trénují špetku. DOMÁCNOST ☆ ☆	3–6 LET Bunkr Dvě židle, prostěradlo, baterka. Uvnitř se svačí. STAVĚNÍ ☆ ☆
2–4 ROKY Třídění podle barev Knoflíky, víčka nebo těstoviny do misek podle barvy. LOGIKA ☆	3–6 LET Obtiskování bramborou Půlka brambory, tempera, papír. Dá se vyřezat i tvar. TVOŘENÍ ☆ ☆	2–5 LET Zvířátka v ledu Zmrazte figurky ve vodě. Dítě je dobývá lžící a teplou vodou. VODA ☆ ☆
2–4 ROKY Tunel z role Papírová role z ručníků, kuličky nebo autíčka, která jí projíždějí. STAVĚNÍ ☆	3–6 LET Opičí dráha Polštáře, židle, deka. Podlézt, přelézt, obejít. Dvakrát dokola. POHYB ☆ ☆	3–6 LET Panák z izolepy Nalepte na podlahu čtverce a skákejte. Funguje i v předsíni. POHYB ☆ ☆

Karty k vystřížení · 2

Obchod 3–6 LET Zboží ze spíže, cenovky, papírové peníze. Vy nakupujete, dítě prodává. ROLE ☆☆☆	Doktor 3–6 LET Plyšáci jako pacienti, šátek jako obvaz. Dítě ordinuje, vy jen podáváte. ROLE ☆☆	Krabicový projekt 4–6 LET Velká krabice, nůžky, páska. Garáž, loď, dům. Vydrží i pár dní. TVOŘENÍ ☆☆
Poklad podle mapy 4–6 LET Nakreslete plánek bytu s křížkem. Poklad může být jablko. HLEDÁNÍ ☆☆	Vlastní kniha 4–6 LET Tři papíry přeložit a sešít. Dítě kreslí příběh, vy dopisujete text. TVOŘENÍ ☆☆☆	Přihořívá, hoří 2–5 LET Schovejte v pokoji jednu věc a navádějte hlasem. Dá se to i vleže. HLEDÁNÍ ☆☆
Pečení 3–6 LET Sypat, míchat, vykrajovat. Nejdelší aktivita v celé sadě. KUCHYŇ ☆☆☆	Písmenko na zádech 3–6 LET Napište dítěti prstem na záda tvar nebo písmeno. Hádá. Pak se vystřídáte. KLID ☆☆	Co zmizelo 2–5 LET Pět věcí na tácu, dítě zavře oči, jednu schováte. Které chybí? PAMĚŤ ☆☆
Navlékání 2–4 ROKY Těstoviny s dírou a tkanička. Vznikne náhrdelník pro babyčku. RUCE ☆☆	Nová krabice 2–6 LET Vyměňte krabici s hračkami za tu, co byla týden schovaná. Působí jako nové. ROTACE ☆	Deset minut nic 2–6 LET Žádná nabídka, žádný nápad. Řekněte „za chvíli tě něco napadne“ a jděte pryč. NUDA ☆

Prázdné karty · vaše nápady

Doplňte, co funguje právě u vás. Dopište věk vpravo nahoře a hvězdičky vpravo dole, ať se karty míchají se zbytkem.

☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆
☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆
☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆	☆ ☆ ☆

Proč méně hraček znamená delší hru: ve studii Dauch a kol. (2018) si batolata se čtyřmi hračkami hrála s jednou věcí v průměru 117 sekund, se šestnácti jen 56 sekund — a vymyslela si s ní o polovinu víc způsobů použití. Nechte venku jednu krabici, zbytek schovejte a jednu za týden vyměňte.