



Dopis Mikulášovi

Nahoře nakresli, dole napiš. Kdo ještě nepíše, ať jen kreslí — Mikuláš obrázkům rozumí stejně dobře jako písmenkům. Dopis můžete nechat za oknem, na botníku nebo ho předat osobně.

Jmenuji se

Je mi roků

Datum

Tady nakresli, co chceš Mikulášovi ukázat



Milý Mikuláši,

Podpis (nebo otisk ruky)

Tohle jsem nakreslil/a sám/sama

Co jsem se letos naučil

Místo seznamu hříchů. Projděte to spolu den před nadílkou: co dítě loni neumělo a letos zvládne? Zaškrtněte políčko, nebo to nechte dítě nakreslit. Klidně to pak nechte Mikuláši přečíst nahlas – funguje to líp než čertovská kniha.

Jméno dítěte

Rok

Vyplnili jsme spolu dne

1 Zvládnou to sám

- ☐ Obleču si bundu a obuju boty.
- ☐ Najím se lžící nebo příborem a po sobě uklidím.
- ☐ Zvládnou záchod a umyju si ruce.
- ☐ Uklidím hračky, když to řeknete.

2 Tělo a ruce

- ☐ Sjedou z velké skluzavky.
- ☐ Chytím míč, skáču snožmo.
- ☐ Držím tužku a nakreslím, co si vymyslím.
- ☐ Stříhám nůžkami, navlékám korálky.

3 Mezi lidmi

- ☐ Půjčím hračku, i když se mi nechce.
- ☐ Řeknu, co chci, slovy – ne křikem.
- ☐ Počkám, až na mě přijde řada.
- ☐ Pomůžu mladšímu nebo babičce.

4 Odvaha

- ☐ Spím bez rozsvíceného světla.
- ☐ Zůstanu ve školce a nebrečím.
- ☐ Zkusil jsem něco, čeho jsem se bál.
- ☐ Když se mi něco nepovede, zkusím to znovu.

Na co jsem letos nejvíc pyšný/á

Co se chci naučit příští rok

Proč zrovna takhle: dlouhodobé sledování ukázalo, že dětem pomáhá chvála mířená na **úsilí a postup** („zkoušel jsi to třikrát“), ne na vlastnost („jsi šikovný“) – souvisí s přesvědčením, že se člověk může zlepšit (Gunderson a kol., 2018). Proto jsou v listu činnosti, ne známky.