

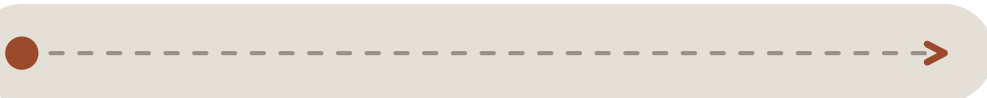
Auto jede do garáže

Jed' tužkou po šedé cestě od auta až do garáže. Vždy zleva doprava, jedním tahem. Klidně několikrát za sebou, každou cestu jinou barvou.

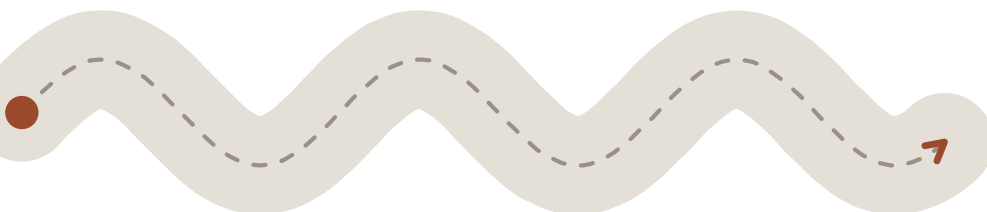
Doporučený věk: 3–4 roky · grafomotorika

Jméno

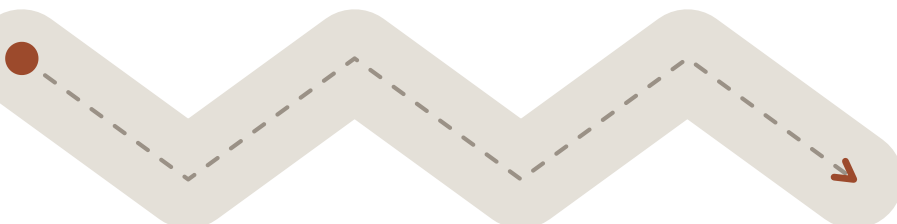
Datum



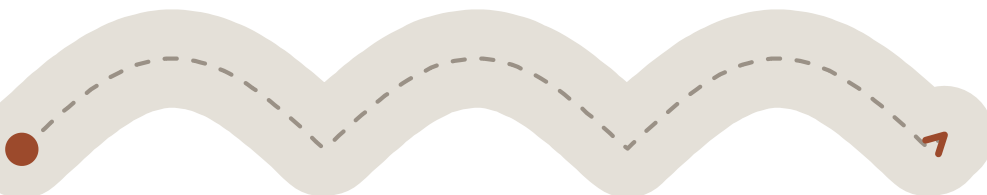
Rovně



Po kopečkách



Cik cak



Skákavě

Tip pro rodiče: Ve 3 letech jde o velký, uvolněný pohyb celé paže, ne o přesnost. Silná trojhranná pastelka, list přilepený ke stolu, sedět s chodidly na zemi. Stačí 3–5 minut. Chvalte snahu („jel jsi celou cestu!“), ne to, jestli čára zůstala v dráze.

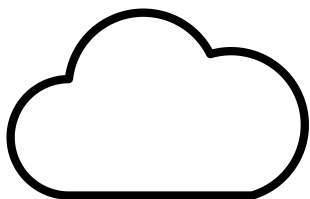
Déšť a bubliny

Nahoře: nakresli déšť — čáru shora od mraku dolů do louže. Dole: obtáhni bubliny, které fouká ryba. Začni u hnědé tečky.

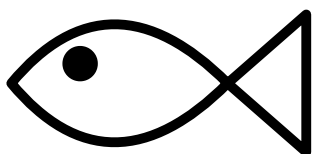
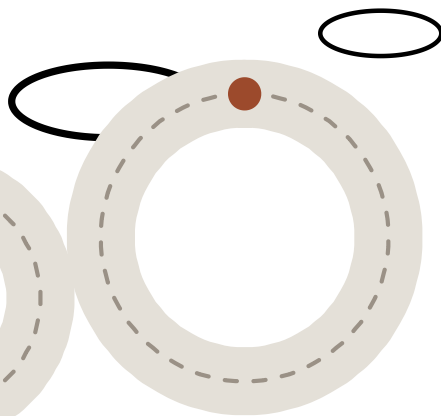
Doporučený věk: 3–4 roky · grafomotorika

Jméno

Datum



Déšť padá z mraku do louže — shora dolů.



Ryba fouká bubliny — obtáhni kolečka. Začni u tečky a vrať se zpátky k ní.

Tip pro rodiče: Svislá čára a kruh jsou dva klíčové tahy tohoto věku (kruh dítě zvládá kolem 3. roku). Směr kruhu zatím neřešte. Když dítě tlačí moc, zkuste kreslit chvíli prstem do mouky nebo na velký papír na zdi — uvolní se rameno a zápěstí.

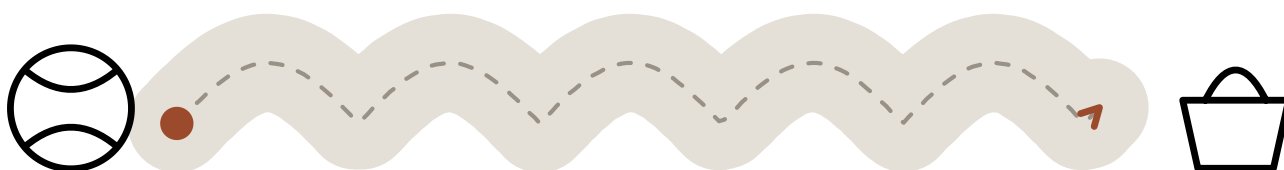
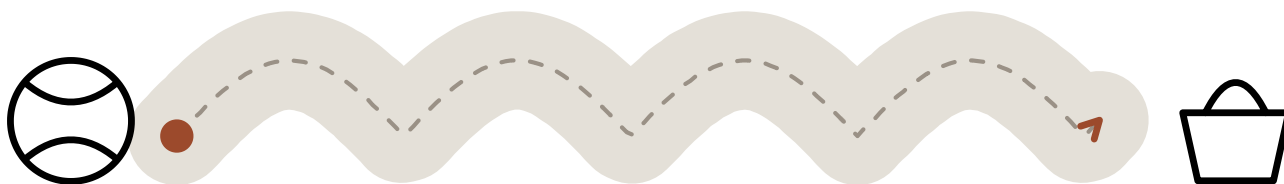
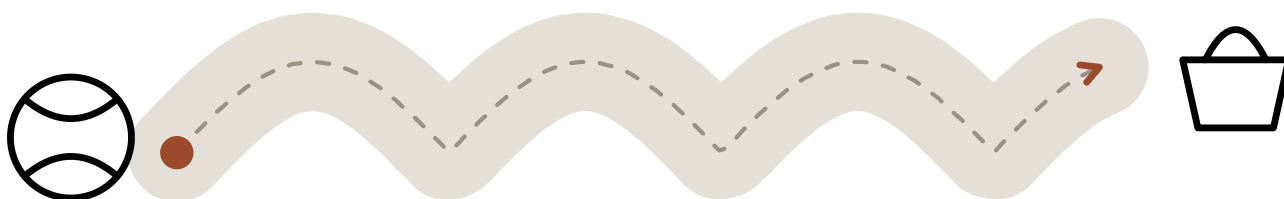
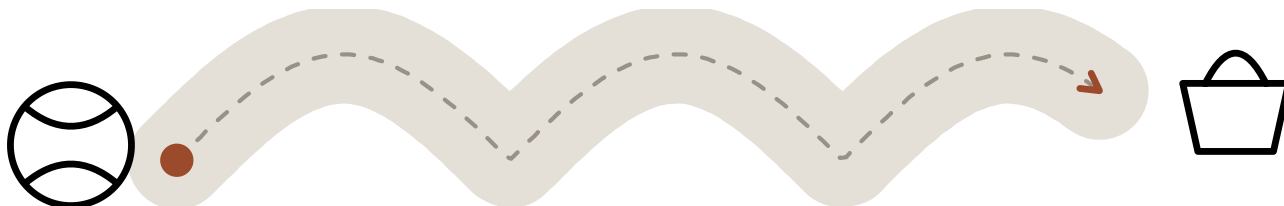
Míček skáče

Míček skáče až do košíku. Jed' tužkou po šedé cestě nahoru a dolů, jako když míček poskakuje. Zleva doprava, jedním tahem.

Doporučený věk: 3–4 roky · grafomotorika

Jméno

Datum



Tip pro rodiče: Říkejte rytmus nahlas („hop – a dolů, hop – a dolů“) – řeč pomáhá ruce udržet tempo. Když dítě oblouky spíš „píchá“ špičkou, ukažte pohyb nejdřív ve vzduchu celou paží.

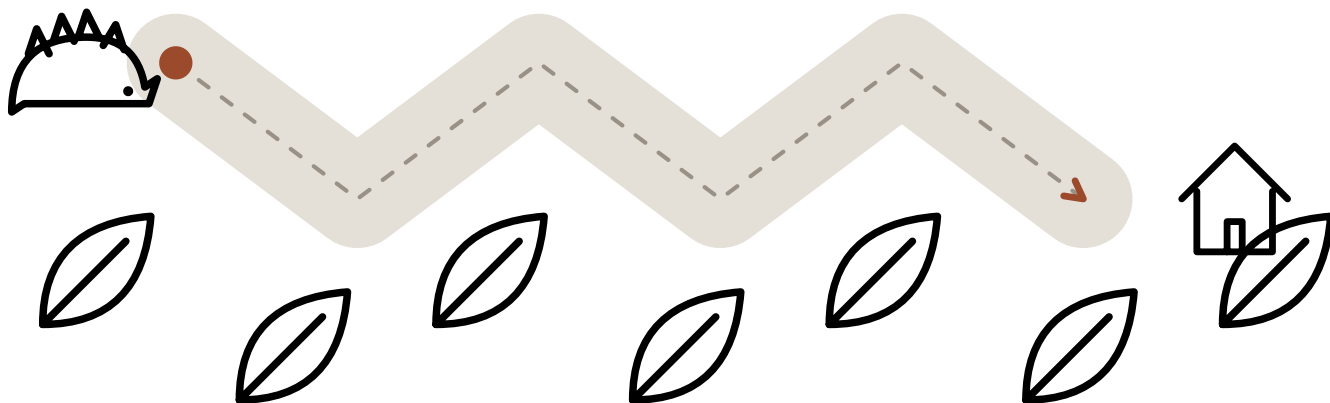
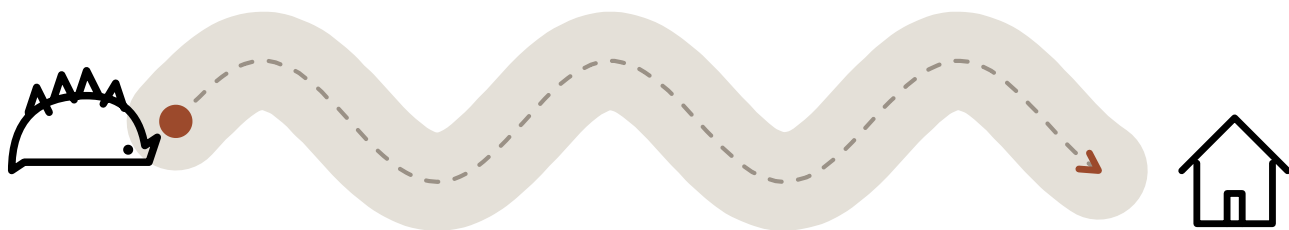
Ježek jde domů

Ježek jde domů. Jed' tužkou po šedé cestě od ježka až k domečku, zleva doprava. Potom vybarvi spadané listy.

Doporučený věk: 3–4 roky · grafomotorika

Jméno

Datum



Spadané listy vybarvi — každý jinou podzimní barvou.

Tip pro rodiče: Před kreslením si ježka „zahrajte“: jak se kutálí, jak jde po listí. Pohyb celého těla před pohybem ruky je u tříletých nejlepší rozcvička. List se hodí i na podzimní tvoření — spadané listí dítě může místo vybarvení polepit skutečnými.

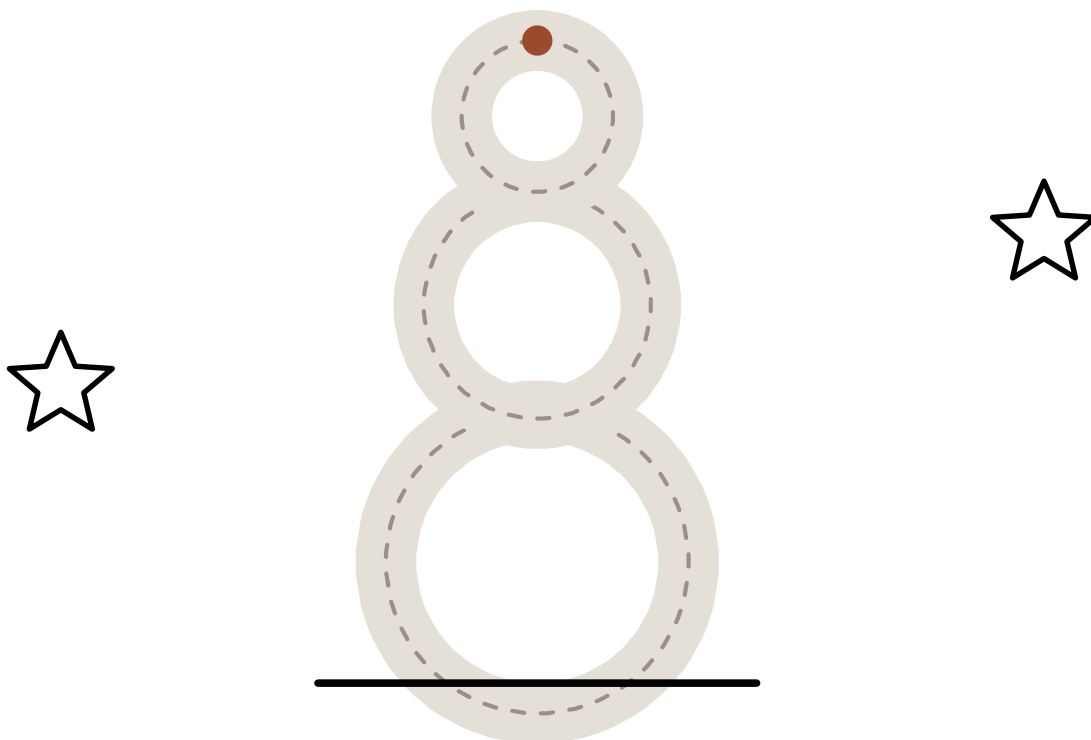
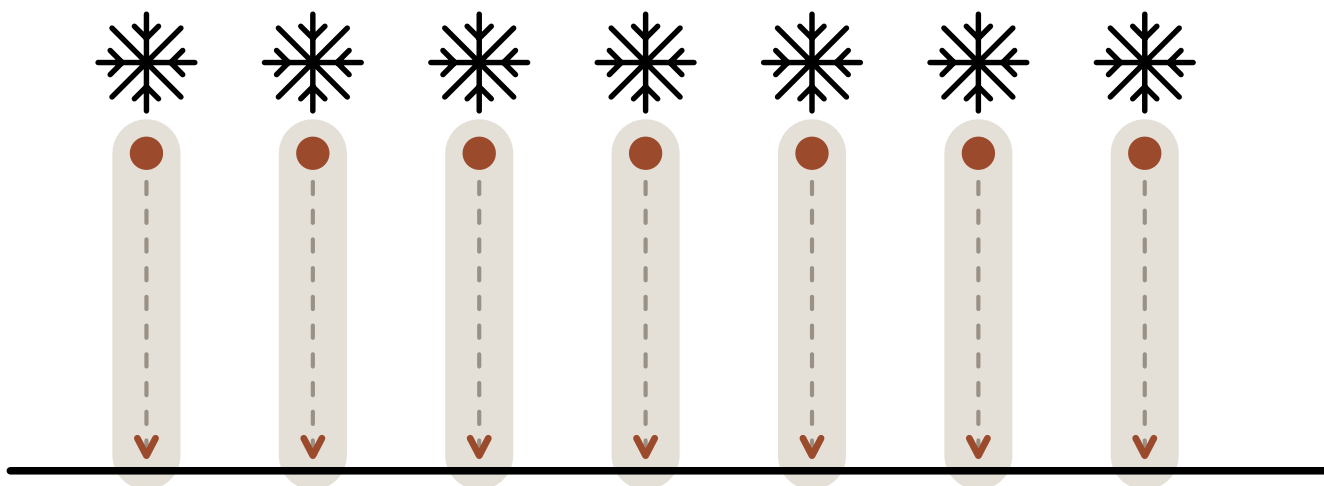
Sněhulák a vločky

Nahoře padají vločky — nakresli čáru od každé vločky dolů na zem. Dole obtáhni tři koule sněhuláka, od největší po nejmenší. Pak mu dokreslí oči, nos a knoflíky.

Doporučený věk: 3–4 roky · grafomotorika

Jméno

Datum



Tip pro rodiče: Nejdřív velké koule (celá paže), pak drobné knoflíky (prsty) – to je správné pořadí: od velkého pohybu k malému. Když dítě kruh neuzavře, nevadí; sněhulák může být „rozcuchaný“.

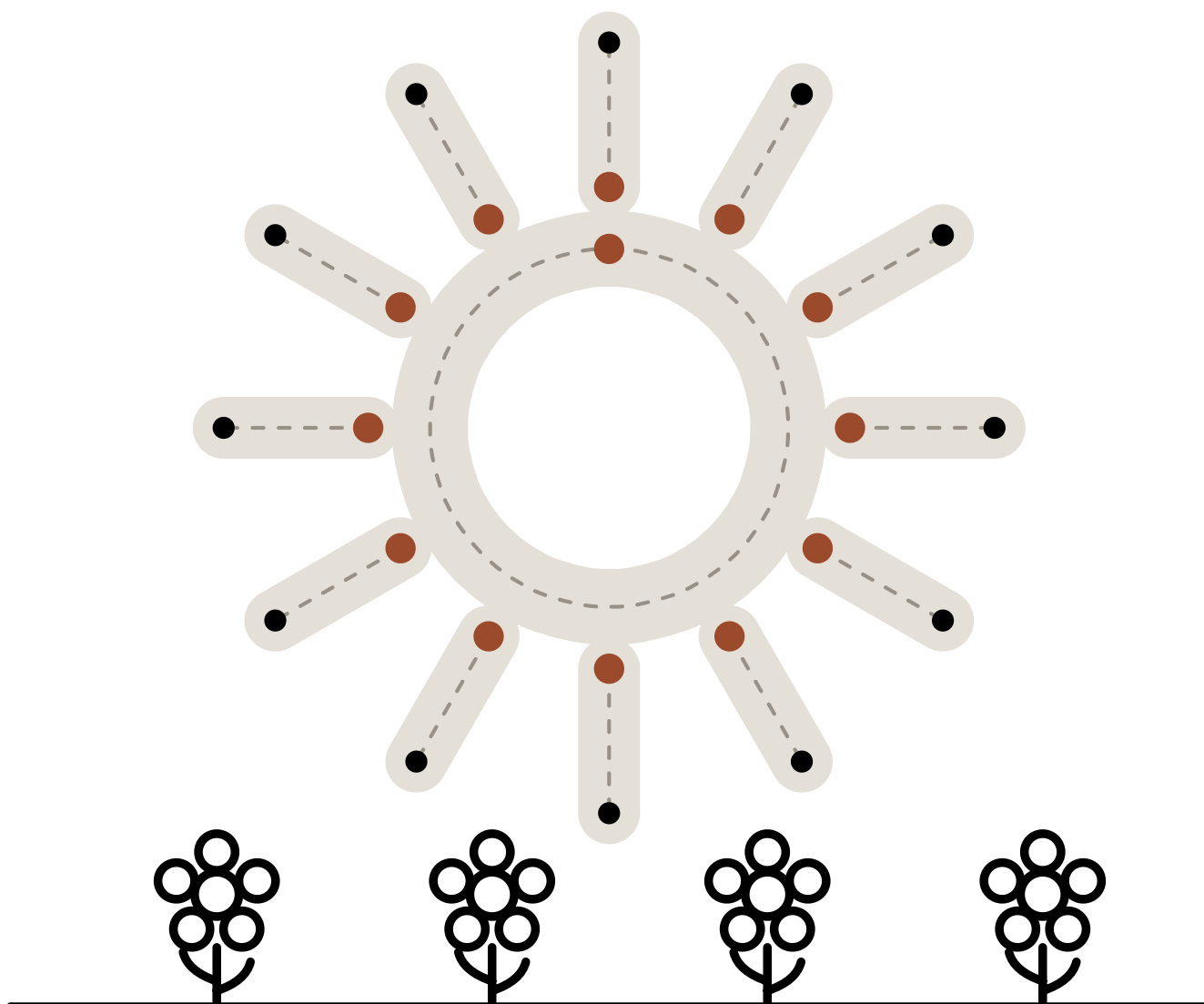
Slunce a paprsky

Obtáhni velké slunce. Potom nakresli paprsky: z každé hnědé tečky u slunce jed' rovně k tečce na konci paprsku. Dole vybarvi kytičky, které se na slunce těší.

Doporučený věk: 3–4 roky · grafomotorika

Jméno

Datum



Tip pro rodiče: Paprsky jsou krátké schválně – u tříletých je jednodušší krátký tah s cílem než dlouhá čára. Když dítě míří mimo tečku, položte na cílovou tečku prst: ruka jde tam, kam se dívají oči.

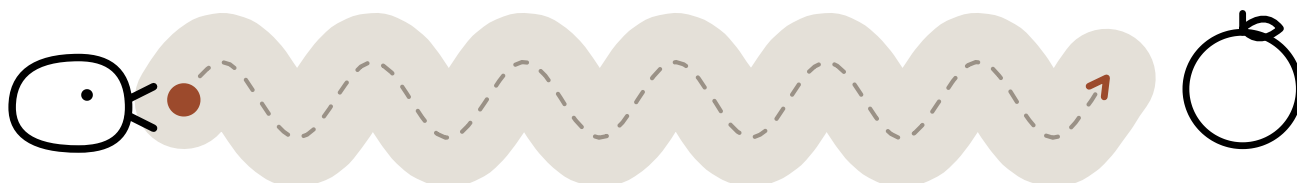
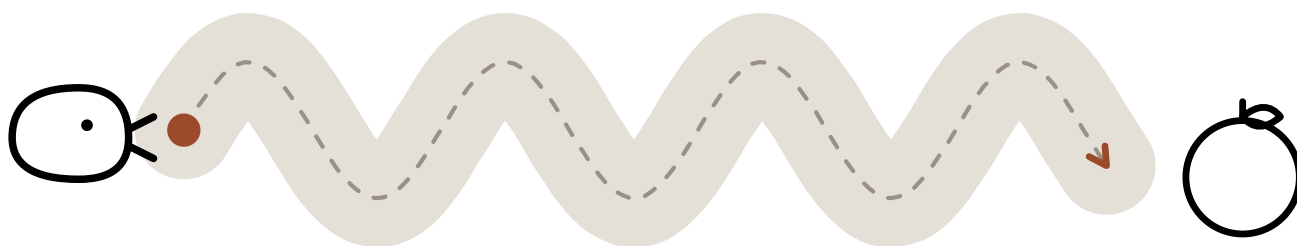
Had se plazí

Had se plazí k jablku. Jeď tužkou po vlnité cestě bez zastavení, jedním tahem, zleva doprava. Nahoře jsou vlny velké, dole malé.

Doporučený věk: 3–4 roky · grafomotorika

Jméno

Datum



Tip pro rodiče: Nechte dítě při kreslení syčet jako had – dlouhý výdech přirozeně zpomalí a zplynulí tah. Pokud tužku zvedá, nevadí; cílem je, aby nakonec zvládlo celou vlnovku jedním tahem.

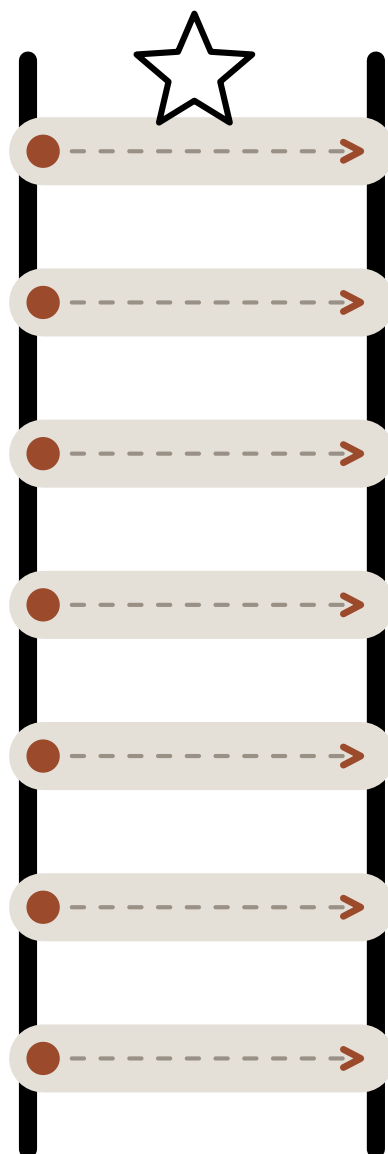
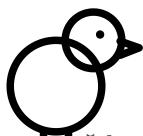
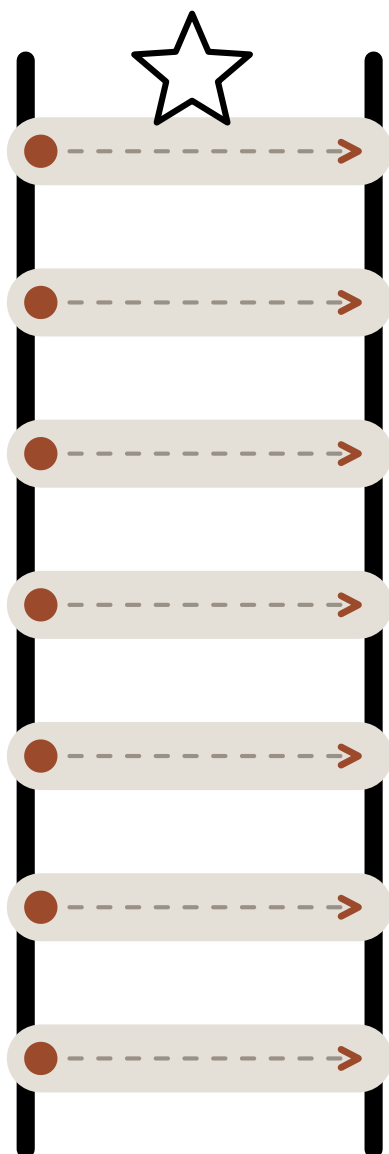
Žebřík ke hvězdám

Žebřík nemá příčky! Nakresli je: krátkou čáru zleva doprava od jedné tyče ke druhé, od spodu nahoru. Pak může kuřátko vylézt ke hvězdám.

Doporučený věk: 3–4 roky · grafomotorika

Jméno

Datum



Od spodní příčky nahoru! Každou čáru zleva doprava, od tyče k tyči.

Tip pro rodiče: Nezáleží, jestli příčky vyjdou rovnoběžně. Sledujte, jestli dítě umí zastavit na druhé tyči – to je dovednost, kterou list trénuje. Když ne, dejte prst na tyč jako „stopku“.

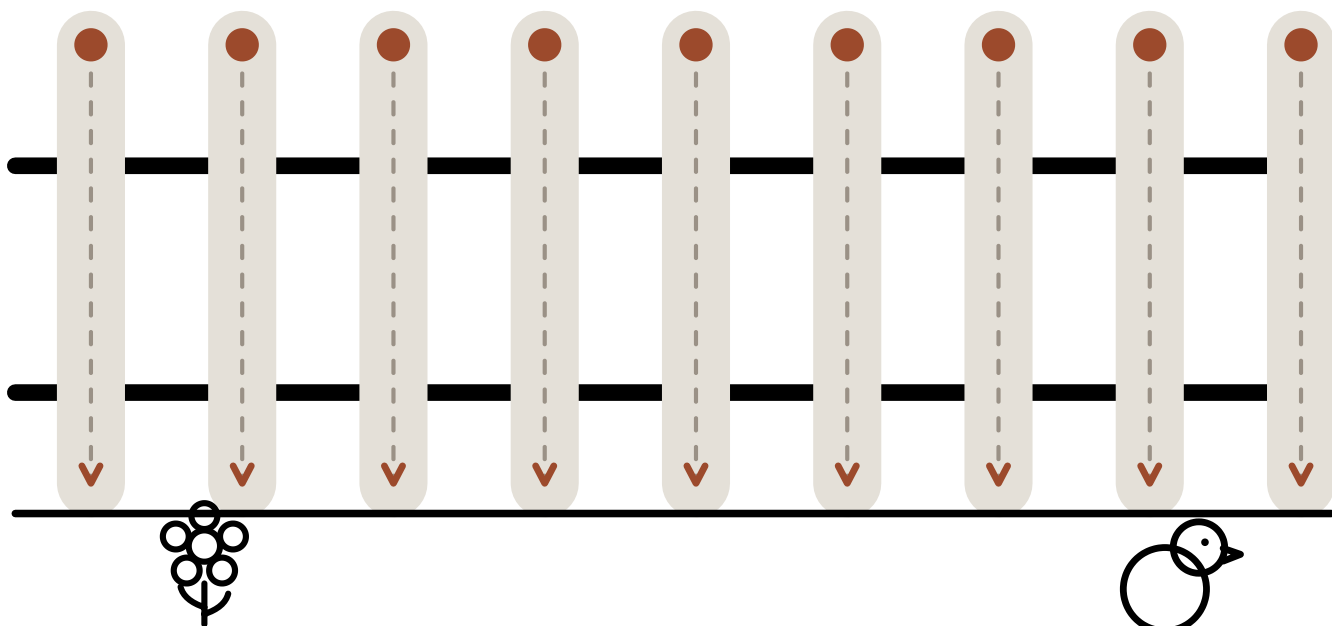
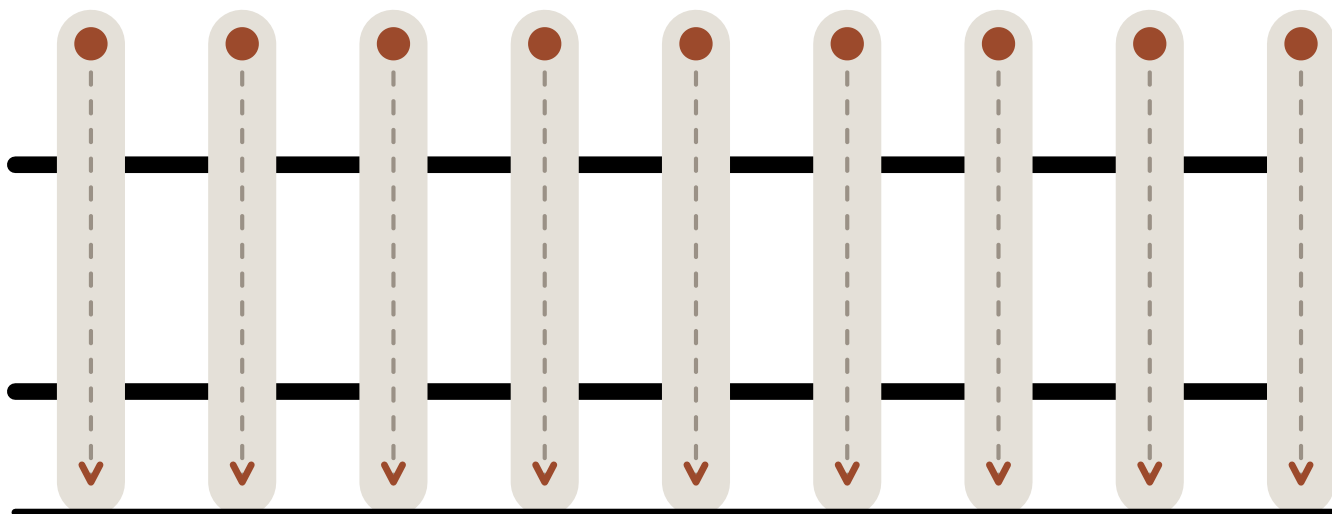
Plot pro kuřátko

Plot nemá laťky a kuřátko by uteklo! Nakresli laťky: čáru shora dolů, od tečky k zemi. Jednu po druhé, zleva doprava.

Doporučený věk: 3–4 roky · grafomotorika

Jméno

Datum



Tip pro rodiče: Pojmenujte laťky při kreslení („jedna, dvě, tři...“) – dítě spojí pohyb s počítáním. Když čáry vyjždějí šikmo, otočte list tak, aby dítě sedělo přímo před dráhou; šikmé čáry bývají otázkou pozice těla.

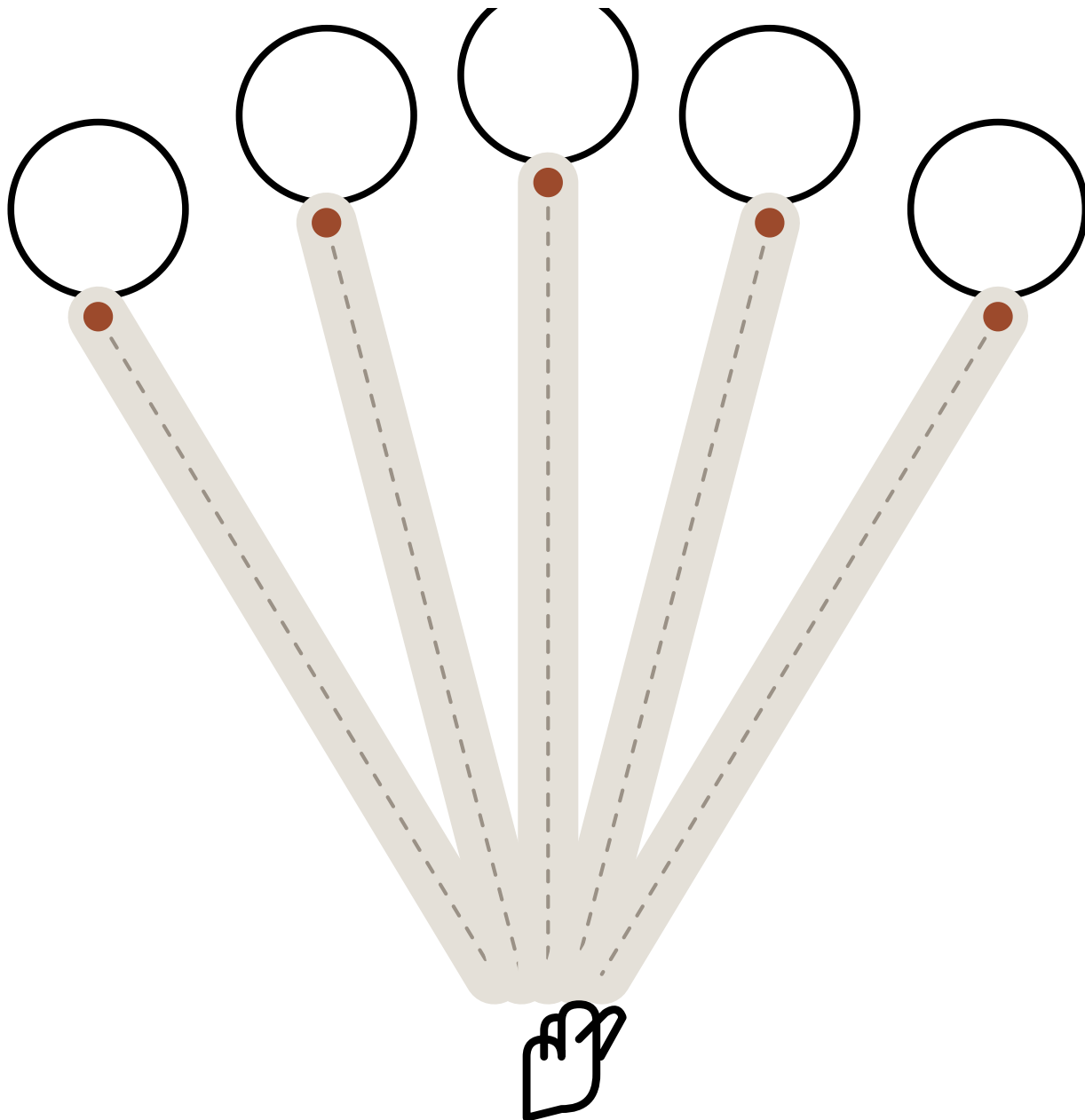
Balónky na provázku

Balónkům chybí provázky! Nakresli od každého balónku čáru dolů až do ručičky. Začni u hnědé tečky. Pak balónky vybarvi, každý jinou barvou.

Doporučený věk: 3–4 roky · grafomotorika

Jméno

Datum



Tip pro rodiče: Když dítě netrefí do dlaně, nevadí – držte prst na dlani jako cíl. Dobrá hra navíc: skutečný balónek na provázku a jeho pohyb ve vzduchu nakreslený prstem.