

6–8 LET

Vzory a klid

"Vybarvuje dlouho, sám, a chce, aby to bylo hezké."

RITUÁL NA TENHLE TÝDEN · DESET MINUT DENNĚ

Dvacet minut po škole, bez obrazovky, s hudbou nebo v tichu. Nezasahujte do výběru barev ani do pořadí.

CO JE V TOMHLE BALÍČKU

Omalovánky (8): Kůň Hvězda, Mandala s motýly, Mandala s květinami, Labuť na jezeře, Orel skalní, Sova se vzory, Baletka, Kouzelný les

PROČ TO V TOMHLE VĚKU FUNGUJE

Opakující se vzor drží pozornost bez námahy a uklidňuje — stejný princip, na kterém stojí mandaly pro dospělé. Detailní scény učí plánovat barvy dopředu. Nic z toho nepotřebuje dohled.

JAK NA KAŽDOU STRÁNKU

- Tiskněte jednu stránku, ne balíček. Jeden list je pozvánka, patnáct listů je úkol.
- Pracovní list napřed, omalovánka potom. Dvě minuty grafomotoriky uvolní ruku.
- Neopravujte. Chvalte dokončení, ne přesnost.

POZNÁTE, ŽE JE ČAS NA DALŠÍ BALÍČEK

Tady balíčky končí. Dál jsou všechny omalovánky 6–8 let a mandaly na webu.

Kůň Hvězda

Zvířata · Na pastvině

Rozvíjí: přesnost · textury · trpělivost



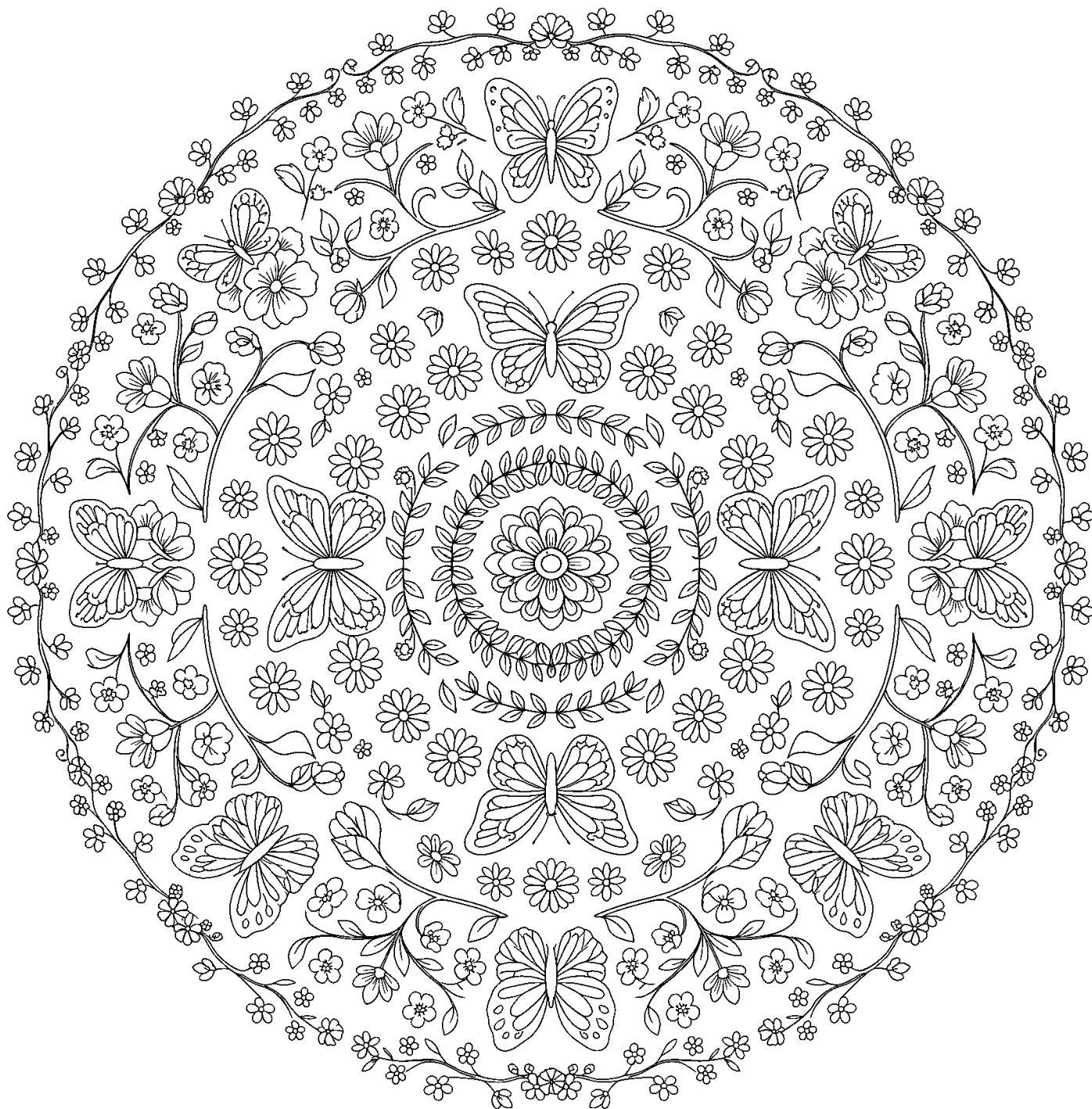
Povídejte si: Kolik druhů květin najdeš na louce? Jakou barvu má hříva?

Tip pro dospělé: Vyzkoušejte textury: srst tečkami, hřívu čárkami, louku krátkými tahy. Práce na pokračování je pro školáka plus, ne minus.

Mandala s motýly

Příroda · Mandaly

Rozvíjí: soustředění · souměrnost · drobné plochy



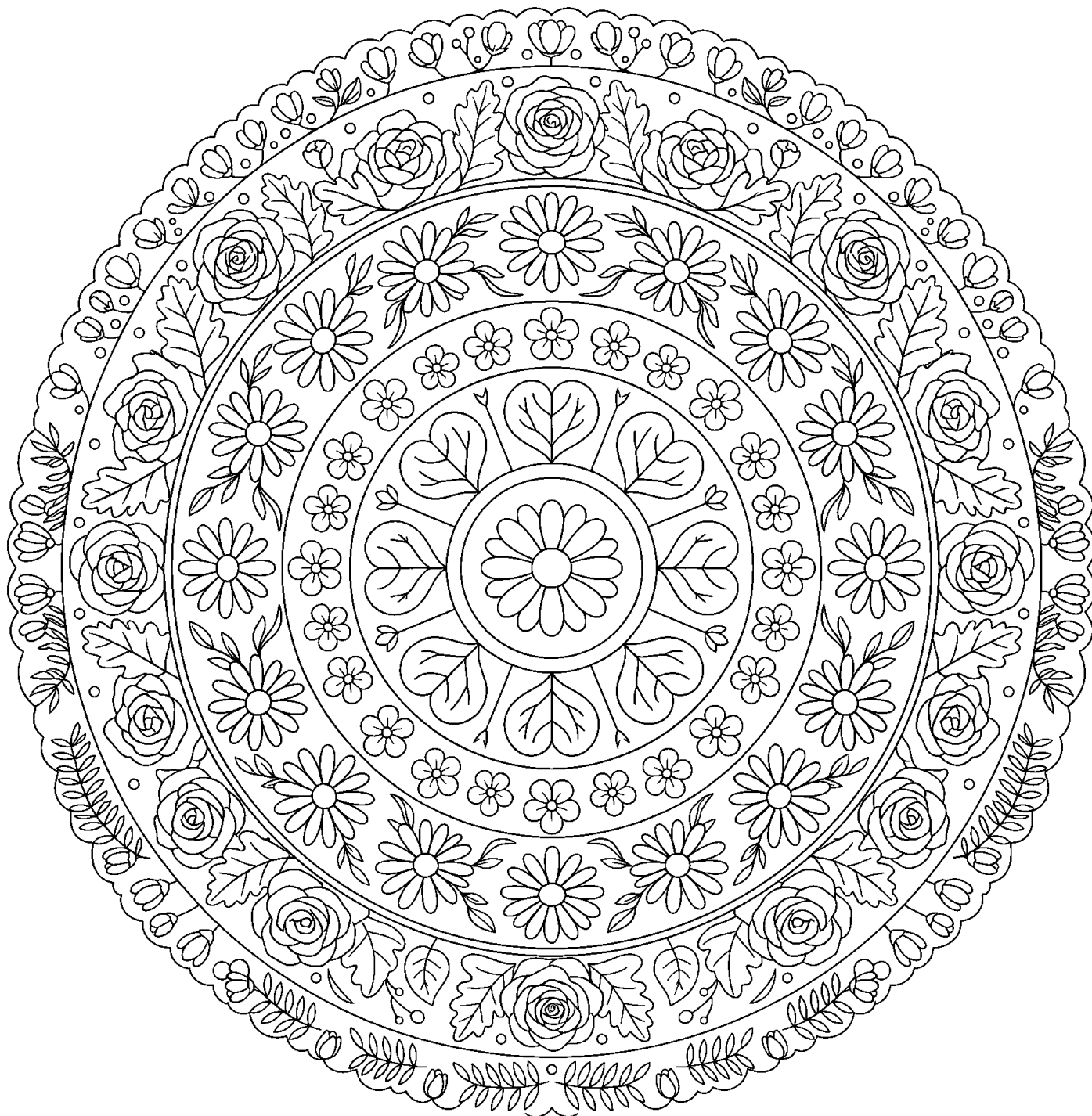
Povídejte si: Kolik motýlů v mandale napočítáte? Budou všichni stejní?

Tip pro dospělé: Zkuste motýly vybarvit souměrně – levé křídlo stejně jako pravé. Je to trénink pozornosti k detailu.

Mandala s květinami

Příroda · Mandaly

Rozvíjí: soustředění · přesnost · rytmus opakování



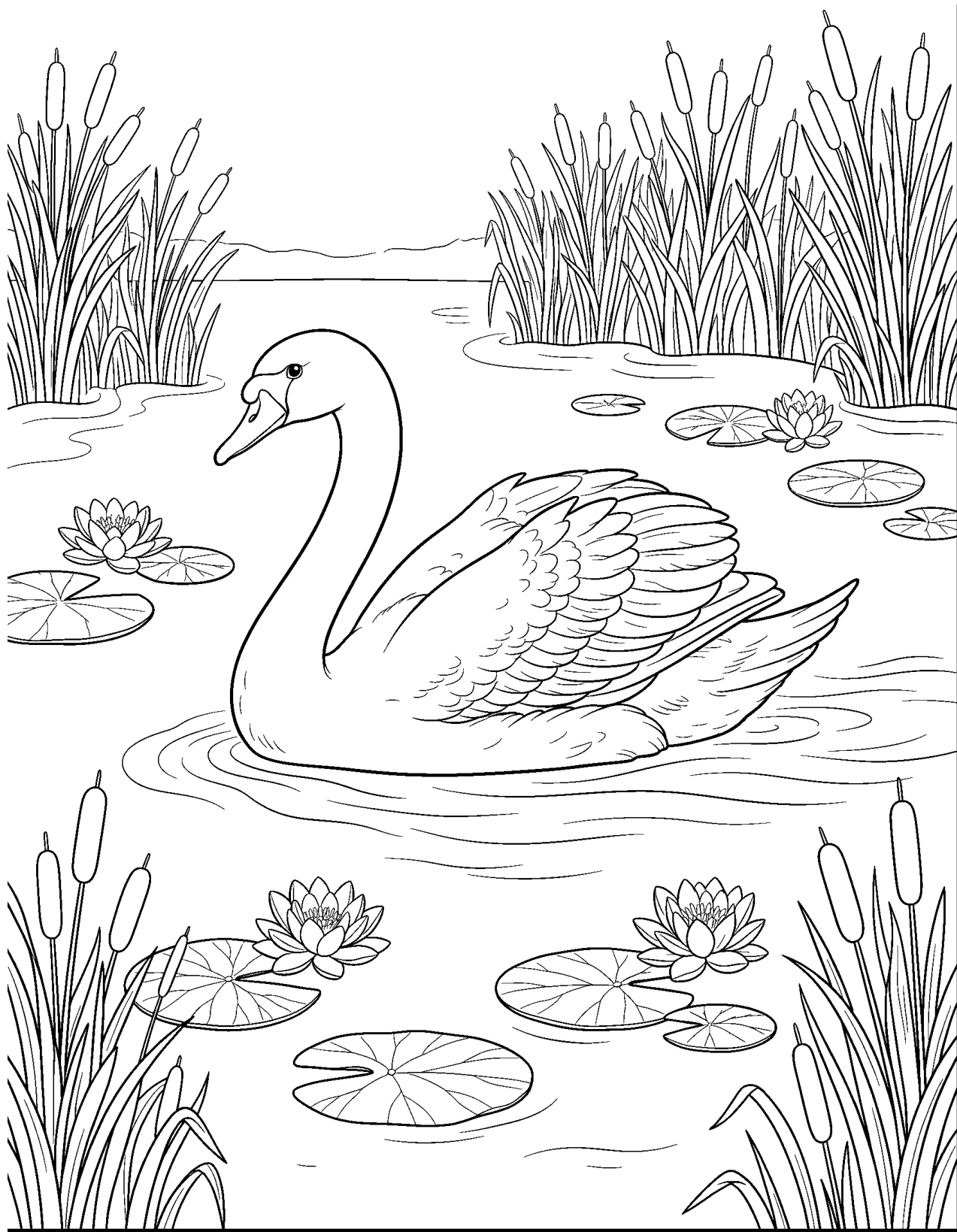
Povídejte si: Kolik různých květin v mandale najdete? Která barva se bude opakovat?

Tip pro dospělé: Mandalu není nutné dokončit najednou. Vybarvujte po kruzích od středu ven — dítě tak vidí, jak obrázek roste.

Labuť na jezeře

Zvířata · U vody

Rozvíjí: textura peří · vodní hladina · trpělivost



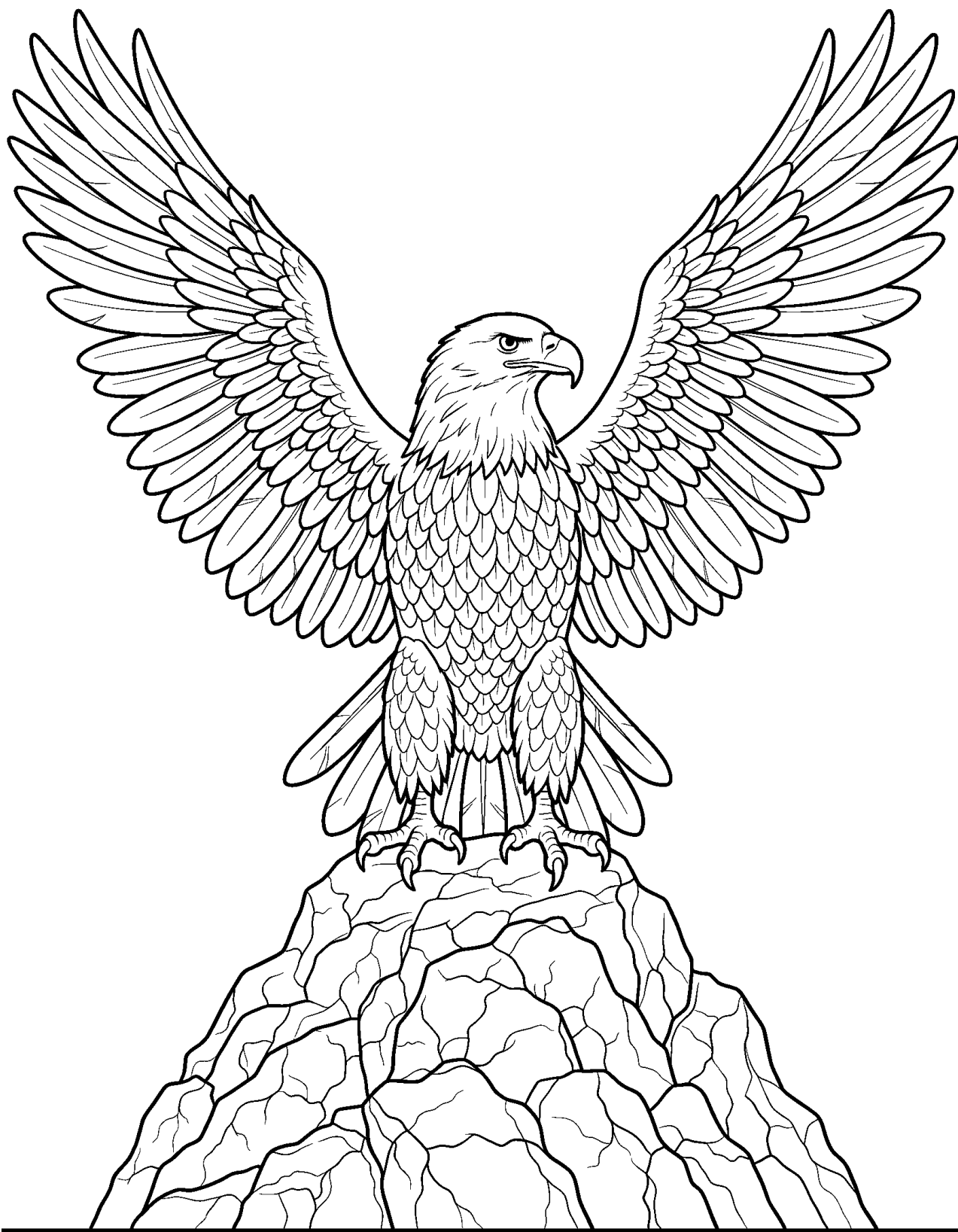
Povídejte si: Kolik leknínů na hladině napočítáte? Jakou barvu mají rákosy?

Tip pro dospělé: Vodu zkuste vybarvit jen zlehka jednou barvou a nechat bílá místa — hladina pak vypadá, že se leskne.

Orel skalní

Zvířata · Ptáci

Rozvíjí: jednotlivá pera · textura skály · přesnost



Povídejte si: Kolik řad per na křídle najdete? Jak daleko asi orel dohlédne?

Tip pro dospělé: Pera vybarvujte po řadách od kraje ke středu — křídlo pak vypadá jako opravdové.

Sova se vzory

Zvířata · Ptáci

Rozvíjí: soustředění · vzory · drobné plochy



Povídejte si: Který vzor na sově se vám líbí nejvíc? Kolik různých jich najdete?

Tip pro dospělé: Každý vzor jinou barvou vypadá pestře, ale zkuste i variantu se třemi barvami – bývá hezčí.

Baletka

Fantazie a pohádky · Sny a přání

Rozvíjí: přesnost tahu · postava v pohybu · vzory na sukni



Povídejte si: Jakou barvu bude mít tutu? A mašle na piškotech?

Tip pro dospělé: Sukni zkuste rozdělit na proužky a každý vybarvit jinak – z jedné baletky je hned deset různých.

Kouzelný les

Fantazie a pohádky · Kouzelné bytosti

Rozvíjí: kůra a listí jako textura · vzory na muchomůrkách · dvě sezení



Povídejte si: Kdo asi bydlí za těmi dvířky? Kolik muchomůrek napočítáš?

Tip pro dospělé: Tahle stránka je na dvě sezení. Nechte dítě přestat, až přestane bavit – dokončí ji jindy.